

Departamento de Recreación, Promoción y Asistencia Social al Trabajador (DRPAST)

Nombre del taller:	
Integración y Team Building	
Descripción:	Población Meta:
<p>Consisten en talleres de capacitación y experiencias vivenciales, en donde los participantes aprenderán mecanismos y herramientas que les permite superar los retos que impone el hoy, a las organizaciones públicas y privadas. El vehículo e hilo conductor plantea la estrategia de: Reto grupal e individual, periodo de análisis y reflexiones sobre el éxito logrado. Esta actividad finaliza con la construcción de una respuesta y acuerdo grupal llamado "plan de acción" en donde se tendrá la oportunidad de poner en práctica los conocimientos adquiridos.</p>	<p>Personas trabajadoras de instituciones del ámbito privado y público.</p>
Objetivo:	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Brindar a las personas trabajadoras conocimientos esenciales de las ciencias empresariales a fin de que promueven un mejor ambiente y clima laboral. ➤ Ofrecer elementos y conocimientos que permitan la resocialización de los espacios y escenarios de trabajo. ➤ Promover el respeto y la construcción de la paz laboral, así como fortalecer el marco positivo de las relaciones entre: Persona empleadora-persona trabajadora, empresa-familia y entre personas trabajadoras. 	
Contenidos:	Metodología:
<p>Trabajo en equipo. Liderazgo de alto rendimiento y transformador. Comunicación asertiva. Relaciones interpersonales en el trabajo. Superación grupal de retos. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo. *Comités de convivencia en el trabajo. **Mesas de transformación.</p>	<p>Taller práctico presencial o virtual con contenido vivencial. Resolución de problemas. Descubrimiento guiado.</p>

Observaciones:

Estos talleres requieren para el cumplimiento de los objetivos y abordaje de contenidos temáticos, al menos sesiones de 2 a 4 horas. Una intervención puede llevar al menos 5 sesiones.

*Comités de convivencia en el trabajo y **Mesas de transformación, son experiencias que dependen del tratamiento de los temas anteriores. Son el resultado optativo de los procesos de intervención.