



## Ministro de Trabajo firma decreto para fortalecer emprendedurismo femenino

El Ministro de Trabajo y Seguridad Social, Oltmann Segura Bonilla, junto a la presidenta de la República, Laura Chinchilla Miranda y otros ministros de Estado, firmaron un decreto que oficializa la creación de la Red Nacional de Apoyo para la Autonomía Económica de las Mujeres.

Esta Red se desempeñará como un mecanismo de coordinación interinstitucional, integrada por 30 organizaciones de apoyo, donde destacan: cámaras, ONGs, entidades financieras y académicas, instituciones públicas y organizaciones privadas que desarrollan acciones, programas y proyectos tendientes a mejorar la autonomía económica de las mujeres.

¿Dónde están las mujeres productivas en Costa Rica?, es el nombre de esta iniciativa, que dio su primer paso en mayo del 2013 con el objetivo de visibilizar a las mujeres emprendedoras, empresarias, productoras,

presentes en las diferentes áreas productivas de la economía costarricense y así definir una estrategia de intervención interinstitucional que permita acompañarlas y apoyarlas, en un esfuerzo público-privado.

Este esfuerzo es liderado por el Ministerio de Economía, Industria y Comercio (MEIC), y el Instituto Nacional de las Mujeres (Inamu), de la mano con la División de Género de la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL), y la Agencia Cooperación Internacional Alemana (GIZ).

Para el Ministro Segura este decreto es importante "porque permite que las mujeres logren independizarse y desarrollar su propio emprendimiento de manera autónoma y con el apoyo de los diferentes ministerios participantes esperamos que puedan tener todo el músculo y la fortaleza para continuar desarrollándose".

## EN ESTA EDICIÓN

### Comunidad de León XIII ya cuenta con su CECUDI

Con un aporte de €180 millones provenientes del Fondo de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares, FODESAF, más una inversión de €57 millones de parte de la municipalidad de Tibás, el pasado 27 de febrero se inauguró el nuevo CECUDI de León XIII.

Página 2

### Programan ciclo de charlas con motivo de la Semana de la Salud

Con motivo de la celebración de la Semana de la Salud del 10 al 14 de marzo en el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS), la Unidad de Servicios de Bienestar Social programó la realización de un ciclo de charlas sobre prevención de enfermedades e interpretación y conocimiento de ciertas pruebas y procedimientos de auxilio médico.

Página 3

### DNE realiza capacitación en Gestión Laboral para personas con Discapacidad

Como parte del Convenio entre el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y la Agencia de Cooperación Internacional Alemana (GIZ), el pasado 21 de febrero unas 30 personas con discapacidad fueron capacitadas en el marco de EMPLEATE inclusivo.

Página 4

# Comunidad de León XIII ya cuenta con su CECUDI

Con un aporte de ¢180 millones provenientes del Fondo de Desarrollo Social y Asignaciones Familiares, FODESAF, más una inversión de ¢57 millones de parte de la municipalidad de Tibás, el pasado 27 de febrero se inauguró el nuevo CECUDI de León XIII.

La presidenta de la República, Laura Chinchilla Miranda, en compañía del Ministro de Trabajo, Olman Segura Bonilla, y el Ministro de Bienestar Social y Familia, Fernando Marín, participaron del acto de apertura de este centro que atenderá a 100 niños y niñas de familias en condición de pobreza, vulnerabilidad y/o riesgo social de la zona.

En un emotivo acto en esta localidad capitalina, la presidenta Chinchilla Miranda agradeció el esfuerzo de los ministerios de Trabajo, Bienestar Social, de muchos diputados y alcaldes que han aportado para ayudar a los que menos tienen.

“Este programa tiene como valor fundamental el amor, concebido desde el corazón. Es mucho más que unas instalaciones bonitas. Lo hicimos pensando en las familias costarricenses trabajadoras, en ustedes abuelas, en ustedes muchachas, para que retomen sus estudios, para que trabajen. Ahora tenemos la ley, y los que conocen ese programa se volverán a defenderlo porque nosotros ya nos vamos. Este es nuestro mejor legado”, señaló la presidenta Chinchilla.

Las comunidades que se verán beneficiadas con la apertura de este centro infantil son las ciudadelas de León XIII y Garabito, Barrio del INA, Fabiola I y II y los asentamientos

informales La Esperanza, Calle El Martillo, Las Tennis y El Zancudo.

El Gobierno se ha enfocado en desarrollar nuevas alternativas de cuidado y atención infantil, a través de la Red de Cuido, para permitir la incorporación de las mujeres al mercado laboral y actividades de capacitación, considerando que en múltiples estudios se identificó esta comunidad como prioritaria.



La Presidenta de la República, Laura Chinchilla y el Ministro de Trabajo, Olman Segura, cortan la cinta que inaugura el CECUDI de León XIII, los acompañan el alcalde de Tibás, Gonzalo Vargas y el Diputado Jorge Rojas.

## Su Responsabilidad

Limpie las **PILAS**, **BALDES** Y **BEBEDEROS** de animales con cepillo y jabón.



Mi Comunidad **SIN** dengue.



Ministerio de **Salud**

# Programan ciclo de charlas con motivo de la Semana de la Salud

Con motivo de la celebración de la Semana de la Salud del 10 al 14 de marzo en el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS), la Unidad de Servicios de Bienestar Social programó la realización de un ciclo de charlas sobre prevención de enfermedades e interpretación y conocimiento de ciertas pruebas y procedimientos de auxilio médico.

El objetivo de las conferencias es mantener informados sobre aspectos de salud a los funcionarios y funcionarias del MTSS, para su beneficio integral, familiar y laboral. A la vez se pretende que un buen porcentaje de trabajadores de la institución, estén preparados para atender una eventual situación de emergencia en la dependencia o en cualquier otro lugar.

Las charlas las impartirán especialistas en nutrición, terapia física y medicina y se espera la participación de al menos dos representantes por departamento de los edificios del Ministerio ubicados en San José y las oficinas regionales.

Durante la Semana también habrá exhibición y venta de equipo y productos para el cuidado y rehabilitación de pacientes. También se practicarán pruebas oftalmológicas, de audiometría, ginecológicas y de densidad ósea, entre otras.

Específicamente se abordarán los siguientes temas:

- Cómo afectan las emociones a la salud
- Patologías oftalmológicas
- Bienestar y salud desde un enfoque nutricional
- Conceptos básicos RCP
- Importancia de imágenes radiológicas y ultrasonidos
- Sedentarismo e higiene postural

## Seguridad y Salud en el trabajo

Gestión Institucional en Salud Ocupacional

**OJO!** Una mala postura puede ocasionar lesiones en la columna



**RECUERDA!**

Para prevenir lesiones



Separa los pies a una distancia aproximada de 50 cm uno de otro



Dobla las caderas y las rodillas para coger la carga

Mantén la espalda recta



**PIDE AYUDA**

Cuando las dimensiones de la carga lo aconsejen



Nunca gires el cuerpo mientras sostienes una carga pesada



No hay cosa que lesione más rápidamente una espalda que una carga excesiva



Mantén la carga tan cerca del cuerpo como sea posible pues aumenta más la capacidad de levantamiento

Esríbenos si necesitas mayor información:

[salud.ocupacional.mtss@gmail.com](mailto:salud.ocupacional.mtss@gmail.com)

## DNE realiza capacitación en Gestión Laboral para personas con Discapacidad

Como parte del Convenio entre el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y la Agencia de Cooperación Internacional Alemana (GIZ), el pasado 21 de febrero unas 30 personas con discapacidad fueron capacitadas en el maco de EMPLEATE inclusivo.

El curso llamado "Gestión Laboral para Personas con Discapacidad" tiene como objetivo, por medio del Programa Empleate Inclusivo, proporcionar técnicas en la elaboración de Estrategias de trabajo que impulsen la capacitación y las opciones laborales para jóvenes con alguna discapacidad.

La capacitación la recibieron 10 mujeres y 20 hombres en el aula de capacitación de la Dirección Nacional de Empleo.

## Estrategia EMPLEATE participó en feria bilinbüe de empleo

La estrategia EMPLEATE tuvo participación en la X edición de la Cinde Job Fair en las instalaciones de la antigua aduana.

Durante los días 21, 22 y 23 de febrero, los asistentes a esta feria bilingüe de empleo recibieron información acerca de esta importante estrategia de gobierno al tiempo que pudieron inscribir sus datos para poder formar parte de los miles de beneficiarios de EMPLEATE.

